

Rückerstattung Krankenkasse - Nützliche Informationen

Die Krankenkassen erstatten meist **80 Prozent der Kosten** für zertifizierte Yoga-Kurse, mit einem **maximalen Zuschuss von 75 bis 150 Euro pro Kurs**. Die genaue Höhe hängt von der jeweiligen Krankenkasse ab, wobei einige auch 100 % erstatten oder einen höheren Höchstbetrag haben können. Insgesamt werden in der Regel **bis zu zwei Kurse pro Kalenderjahr** bezuschusst, sofern bestimmte Teilnahmevoraussetzungen erfüllt sind.

Zuschusshöhe nach Kassenart (Beispiele)

- **Gesetzliche Krankenkassen:** Häufig 80 % der Kosten, aber maximal 75 bis 150 Euro pro Kurs.
- **AOK:** Kann bis zu 150 € oder 170 € pro Kurs bezuschussen, je nach Region.
- **Techniker Krankenkasse (TK):** 80 % der Kursgebühren, maximal 150 Euro pro Einzelkurs, mit einer Obergrenze von 150 € pro Jahr.
- **IKK:** Bietet unter Umständen eine 100 % Kostenerstattung, abhängig vom Kursangebot.

Wichtige Voraussetzungen für die Erstattung

- **Teilnahme:** Sie müssen mindestens 80 % der Kurseinheiten besucht haben, um den vollen Zuschuss zu erhalten.
- **Zertifizierung:** Berenice Altenburger-Kretschmer ist anerkannt bei der Zentralen Prüfstelle Prävention
- **Einreichung:** Nach Kursabschluss reichen Sie die Teilnahmebescheinigung und die Zahlungsbestätigung bei Ihrer Krankenkasse ein.

Nützliche Tipps

- **Kassenindividuelle Bedingungen:** Fragen Sie vorab bei Ihrer Krankenkasse nach den genauen Bedingungen, da diese variieren können.
- **Kurskategorien:** Online-Kurse werden manchmal anders bezuschusst als Präsenzkurse.
- **Gesundheits- und Präventionskurse:** Es handelt sich um einen Zuschuss aus dem Bereich der Prävention, der Ihnen zusteht, wenn Sie die Voraussetzungen erfüllen